

「第2回インドラン」★参加のご案内★

この度は、「第2回インドラン」にエントリーいただき、誠にありがとうございます。「参加案内書」の全文を事前によく読んでご参加下さい。

- ◆開催日:2019年6月15日(土)
- ◆会場:川崎市古市場陸上競技場
- ◆交通案内:JR南武線鹿島田駅より徒歩約18分
※会場付近には駐車場がありませんので、必ず電車・バスなどの交通手段をご利用下さい。

<https://loco.yahoo.co.jp/place/g-2Mj6swubVjQ/map/>

- ◆後援:インド大使館・公益財団法人 日印協会
- ◆協賛:株式会社いい旅

タイムスケジュール

受付	開会式	ヨガ	ラン(2KM)	ラン(5KM)	ランチ	OXクイズ
9:00	9:30	9:45	10:20	10:50	11:30	12:00
~	~	~	~	~	~	~
9:30	9:40	10:10	10:45	11:40	12:30	12:15

受付

- 場 所 川崎市古市場陸上競技場内
- 受付時間 9:00~9:30
- ・受付にこのメールをプリントアウトしたもの、または携帯電話やスマートフォンでこの参加案内書の画面を表示して下さい。

ナンバーカード・タスキ

- ・ナンバーカードは当日受付でお渡しします。
- ・ナンバーカードは胸に装着して下さい。

競技ルール

1周5kmのマラソン大会です。計測はいたしません、男女上位1位~3位は表彰いたします。

スタート

スタート時間は 10:20 となっております。ヨガ終了後、スタート地点にお集まり下さい。

計測・記録

「インド時間」のようなゆったりとした時の流れの中で走っていただきたいので計測はいたしません、いたしません、タイムが気になる方のためにゴール地点にスポーツタイマーをご用意しますので、そちらをご確認願います。記録証は発行いたしません。

コース

・5KM コースは以下のコースとなります。



表彰式

11:20 より競技場内ステージ前にて行います。

- ・男女1位～3位に賞品が贈られます。
- ・仮装大賞(優勝者)

更衣室

- ・会場内に専用テントを設けています。

荷物置き場

- ・会場内に荷物置き場をご用意しておりますが、貴重品はご自身で管理をお願いいたします。貴重品の盗難や紛失に関しましては、大会側は一切責任を負いません。

エイドステーション

- ・エイドステーションはコース上に1箇所設置しておりますので、積極的に給水をおこない、脱水症状などにならないように注意して下さい。

昼食

- ・昼食は代官山にある Spice&Cafe FamFam が今回のイベントのために開発したオリジナルのチキンカレーを提供します。ぜひお楽しみ下さい。

<https://fam2.jp/>

インド関連イベント

- ・以下のイベントも開催しておりますので、ぜひお楽しみ下さい。(下記のイベントはエントリーされた方はどなたでも楽しめます。)

*チャイ試飲会

*ホーリー体験会(カラーパウダーをかけあいます。)

*ビンディ体験(ゴールをした皆さんの額にシールをお貼りしますので、インド人女性になりきって下さい)

*インド〇×クイズ

注意事項

- ・大会は雨天決行となっておりますが、荒天の場合は中止とさせていただきます。
- ・競技中は運営スタッフの指示に従って、安全競技に参加してください。
- ・当日は気温が高くなる可能性がありますので、熱中症にはお気をつけ下さい。
- ・ケガは各自の責任になりますので、当日具合の悪い方は勇気を持って棄権するように心掛けてください。
- ・大会は多摩川の河川敷で実施します。コースを独占使用しているわけではないため、マラソン参加者以外にも多くの方が河川敷を利用されます。くれぐれも譲り合いの気持ちを忘れずに参加してください。
- ・会場、コースは多摩川河川敷です。ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・大会出場中の映像・写真記事・記録のTV・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は主催者に属します。

大会開催中止情報

・荒天または災害などで大会の開催を中止する場合は、2019年6月15日(土)の朝5:00に大会催者で判断を致します。中止情報については下記にてご確認ください。

* 世界を走る Facebook *

<https://www.facebook.com/runtotheworld>

当日緊急連絡先

080-9368-6561(世界を走る事務局)